

## REGLAMENTO:

1. Esta competición consta de 4 etapas virtuales en Zwift.com ya preestablecidas por la plataforma y que tendrán una clasificación general y por categorías, verificados, no verificados, tanto por etapa y como al finalizar el Tour completo (4a y última etapa). Ver apartado *“Listado de clasificaciones”*
2. La inscripción es gratuita tanto para cada etapa como para el Fasttriatlon Virtual Tour completo y se debe formalizar en [www.fasttriatlon.com](http://www.fasttriatlon.com) para poder acceder al calendario Fasttriatlon donde aparecerán los eventos masculino y femenino. Ver apartado *“Inscripción en Fasttriatlon Virtual Tour”* para hacerla efectiva
3. Las incidencias y descalificaciones estarán sujetas a la normativa de la plataforma Zwiftpower y a los pasos añadidos en nuestro reglamento y mencionados en el punto 2.
4. Sistema de clasificación y puntuaciones:
  - ✓ Siempre se separarán las listas de clasificación por participantes Verificados y participantes No Verificados.
  - ✓ Para acceder a la clasificación por el Maillot Amarillo (Por tiempo) es necesario acabar las 4 etapas.
  - ✓ Los ganadores de la clasificación por tiempo serán los participantes que hayan completado las 4 etapas en el menor tiempo posible. En la clasificación definitiva por tiempo habrá podio para los 3 primeros y 3 primeras de la General por tiempos y para los 3 primeros clubes masculinos y femeninos también de la general por tiempos.
  - ✓ Los ganadores de la clasificación por puntos serán los participantes que hayan obtenido las 3 menores puntuaciones ya que se asignarán los mismos puntos que la posición en la que hayan llegado a meta. Para acceder a la clasificación por el Maillot Verde (Por puntos), es necesario realizar mínimo 3 etapas de las 4. La clasificación general por puntos se considerarán las tres mejores pruebas realizadas de cada participante.

### Ejemplo:

Si corro las 4 etapas y hago 7º, 12º, 4º y 20º solo me van a contabilizar para esta clasificación los 4 puntos de 4º, los 7 puntos de 7º y los 12 puntos de 12º obteniendo una puntuación final de 23 puntos al final del

Fasttriatlon Virtual Tour, por eso el ganador o ganadora serán los que obtengan la menor puntuación total de las tres etapas.

En la clasificación definitiva por puntos habrá podio para todas las categorías según la normativa Zwift:

U23:	Sub 23
Senior:	23-29
Master:	30-39
Veteran@:	40-49
50+:	50-59
60+:	60 o mas

## **CALENDARIO DE PRUEBAS:**

Todas las pruebas están previstas realizarse el sábado por la tarde, los circuitos definitivos y horarios serán matizados con unos días de antelación.

- 1.** 23 de Mayo 2020: London "Keith Hill After Party "
- 2.** 30 de Mayo 2020: Innsbruckring. 17:30h
- 3.** 6 de Junio 2020: Pendiente de confirmación horario y circuito.
- 4.** 13 de Junio 2020: Pendiente de confirmación horario y circuito.

## INSCRIPCION EN "FASTTRIATLON VIRTUAL TOUR"

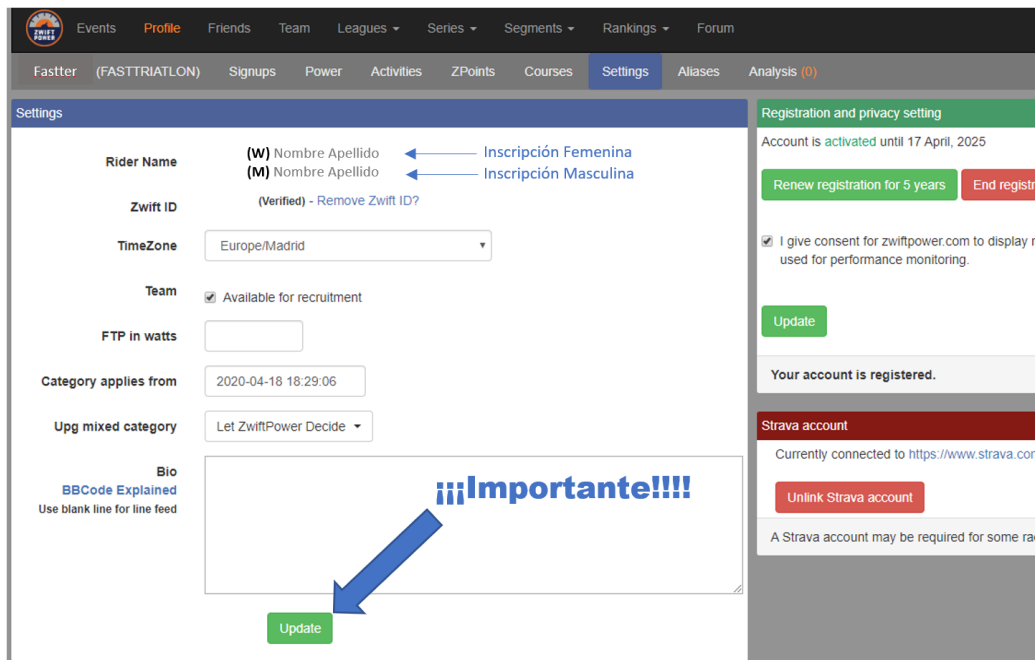
La inscripción a las 4 pruebas del Fasttriatlon Virtual Tour es totalmente gratuita simplemente hay que seguir los pasos siguientes:

1. Registrarse dentro de la web. [Inscripción Fasttriatlon Virtual Tour](#)
2. Añadirse a la prueba del calendario de la web [Aqui](#), que dará acceso automatico a las 4 pruebas.  
(Para añadirte al calendario hay que entrar con el usuario que anteriormente has creado)
3. Estar registrado en [Zwift](#) y en [Zwiftpower](#).
4. Tener vinculado Zwift con Zwiftpower [Tutorial Zwift-Zwiftpower](#)
5. Con el fin de poderos localizar dentro del listado de Zwiftpower será obligatorio poner (M) o (W) delante del participante y detrás del nombre el club al que se pertenece. (Si no perteneces a ningún club no hace falta poner nada)

Ejemplo: Rider Name: (M) Juan Cortés Muñoz (Arsenal Bike Club)  
(W) Elena Vilar Recasens (Terrassa Cycling)

### COMO CAMBIAR EL NOMBRE EN ZWIFTPOWER PARA COMPETIR EN *Fasttriatlon Virtual Tour*

1. [Acceder a tu cuenta de www.zwiftpower.com/](#)



The screenshot shows the 'Settings' page on the Zwiftpower website. The 'Rider Name' field is highlighted with a blue box and contains '(W) Nombre Apellido' and '(M) Nombre Apellido'. Blue arrows point from the text 'Inscripción Femenina' and 'Inscripción Masculina' to the '(W)' and '(M)' options respectively. Below the name field is the 'Zwift ID' field with a '(Verified) - Remove Zwift ID?' link. Other fields include 'TimeZone' (set to Europe/Madrid), 'Team' (with 'Available for recruitment' checked), 'FTP in watts', 'Category applies from' (2020-04-18 18:29:06), and 'Upg mixed category' (Let ZwiftPower Decide). A bio box contains the text 'Bio BBCode Explained Use blank line for line feed' and a large blue arrow pointing to the 'Update' button. A red box with the text '!!!Importante!!!' is also visible in the bio area. On the right side, there are sections for 'Registration and privacy setting' (Account activated until 17 April, 2025, with 'Renew registration for 5 years' and 'End registra' buttons), 'Your account is registered.' (with an 'Update' button), and 'Strava account' (Currently connected to https://www.strava.com, with an 'Unlink Strava account' button).

**6.** Los ciclistas que durante las 4 etapas del Virtual Tour se unan a Fasttriatlon dentro de Zwiftpower, [Aqui](#) entraran en un sorteo de una equipación de ciclismo **INVERSE**.

*(Zwiftpower da la opción de estar registrado por varios clubs al mismo tiempo, no es necesario borrarse del club actual)*

Join FASTTRIATLON

Rank	Name	20m w/kg	20m power	15s w/kg	15s power	Status	Races	Weight	FTP	Age	Options
	(FVT-M) Christian Fdez (FASTTRIATLON)										
569.19	(FVT-M) David Perez Saenz (FASTTRIATLON)	3.9 w/kg	268 w	5.6 w/kg	383 w		4		255w		
378.92	(FVT-M) Gerard Farrs (FASTTRIATLON)	4.9 w/kg	361 w	5.5 w/kg	400 w		4		343w		
547.34	(FVT-M) Henry Folch	4.3 w/kg	314 w	7.4 w/kg	541 w		8		299w		
462.05	(FVT-M) Ifaki Cusco (FASTTRIATLON)	4.2 w/kg	320 w	7.2 w/kg	550 w		19		308w		
573.53	(FVT-M) JAUME CAÑAS (FASTTRIATLON)	3.3 w/kg	282 w	6.4 w/kg	545 w		14		220w		
369.28	(FVT-M) Sergi Matas (FASTTRIATLON)	5.1 w/kg	323 w	7.3 w/kg	462 w		6		310w		
588.47	(FVT-W) Virgi Pomar (FASTTRIATLON)	3.0 w/kg	171 w	4.2 w/kg	241 w		8		155w		
294.44	(M253) Nil Puchol(Fasttriatlon)	5.5 w/kg	345 w	8.0 w/kg	502 w		4		328w		
582.18	(M340) Albert Parraño Samper (FASTTRIATLON)	4.3 w/kg	284 w	6.5 w/kg	406 w		1		251w		
585.05	(M352) DAVID DEL CAMPO (FASTTRIATLON)	2.6 w/kg	188 w	5.5 w/kg	394 w		1		277w		
461.59	(M387) Enric Boldu (FASTTRIATLON)	4.8 w/kg	295 w	7.3 w/kg	450 w		4		281w		
578.80	(M462) Dani Antunez (FASTTRIATLON)	4.1 w/kg	260 w	6.3 w/kg	400 w		3		247w		
	(M477) Josep Lorenzo Queralt (FASTTRIATLON)										
	(M482) Walter Quintero R (Fasttriatlon)	2.6 w/kg	207 w	4.2 w/kg	326 w		4		197w		
520.94	(M539) MARC GARCIA (FASTTRIATLON)	4.2 w/kg	346 w	6.8 w/kg	554 w		5		329w		
551.96	(M591) Guillermo Samaniego (FASTTRIATLON)	3.4 w/kg	273 w	6.3 w/kg	503 w		13		285w		
589.42	(W344) Sara Carmona (FASTTRIATLON)	0.0 w/kg	0.0 w	7.7 w/kg	446 w		1				

## LISTADO DE CLASIFICACIONES:

- **CATEGORIAS ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA**

- **CATEGORIA POR GRUPOS DE EDAD MASCULINA Y FEMENINA**

U23:	Sub 23
Senior:	23-29
Master:	30-39
Veteran@:	40-49
50+:	50-59
60+:	60 o mas

- **CATEGORIAS POR TIPO DE RODILLO:**

**Verificado:** Rodillo Smart o potenciómetro

**No verificado:** Sensores de cadencia y velocidad.

- **MAILLOT VERDE (Regularidad):**

**Verificado:** Rodillo Smart o potenciómetro.

**No verificado:** Sensores de cadencia y velocidad.

- **CLASIFICACION POR EQUIPOS**