



fasttriatlon
Virtual Tour^z
Stage 4

Fasttriatlon Virtual Tour

Stage-4 Out and Back Again

Stage-4 Out and Back Again

INFORMACION GENERAL:

Organizador: Fasttriatlon

Plataforma: Zwift Powered by ADZ Team

Fecha evento: 13-06-2020

18:00h Femenina (W) Masculina (M) CATEGORIA A (Rodillos verificados)

18:05h Femenina (W) Masculina (M) CATEGORIA E (Rodillos no verificados)

Las dos categorías han de entrar antes de las 18:00 h

Link para inscribirse al Fasttriatlon Virtual Tour:

(Si ya has participado en la etapa anterior no es necesario volverse a registrar en la página del Fasttriatlon)

[Inscripción al Fasttriatlon Virtual Tour \(Solo para nuevos participantes en el Tour\)](#)

Link de Zwift para registrarse en la segunda etapa:

[Inscripcion Cuarta Etapa \(Obligatorio para todos los participantes de Tour\)](#)

INFORMACION DE LA CARRERA:

La primera mitad de esta ruta es bastante plana, mientras que la segunda mitad contiene sus dos puertos.

Comenzando en Fuego Flats, nos abrimos paso a través del desierto y luego descendemos a través de las secuoyas hasta Ocean Boulevard. Dejando a la izquierda en el árbol Jarvis, subimos por el falso llano hasta las Villas italianas, luego giramos a través de The Esses y giramos a la izquierda hacia el volcán.

Nuestra subida al Volcán KOM comienza casi exactamente en la marca de 22 km. Sube al volcán, desciende, luego toma el camino del puente de tierra plana de regreso a las Villas italianas.

Nuestra segunda subida es la siguiente, Hilly KOM Reverse. Una vez que haya completado esta escalada y bajado al nivel del mar, se dejara a la derecha en Ocean Boulevard y luego a la izquierda rápidamente hacia la línea de meta en Fuego Flats.

Stage-4 Out and Back Again

INFORMACION TECNICA:

Circuito: Out and Back Again

Vueltas: 1

Distancia Total: 42,2 Km (Entrada al circuito:2,4Km+39,8Km Circuito)

Total puertos: 2

Primer Puerto: Volcano Climb (Distancia: 3,7Km)

Inicio Puerto: Km22

Pendiente máxima: 8,1%

Pendiente media:3,2%

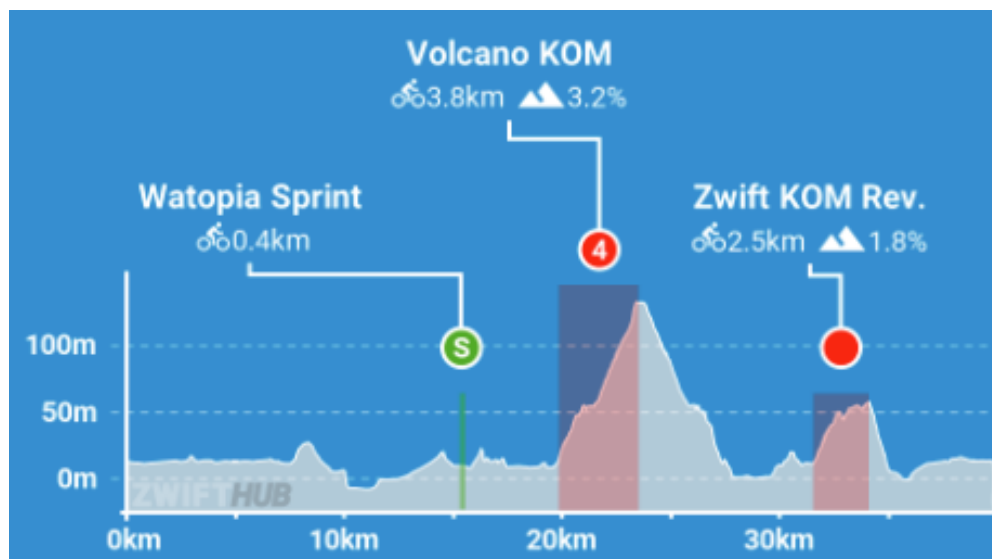
Segundo Puerto: KOM Reverse Climb (Distancia:2,5Km)

Inicio Puerto: Km 34

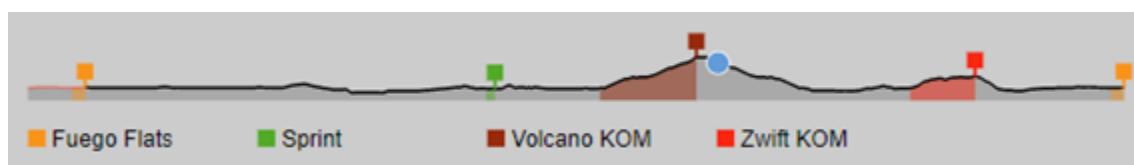
Pendiente máxima: 8,2%

Pendiente media:1,8%

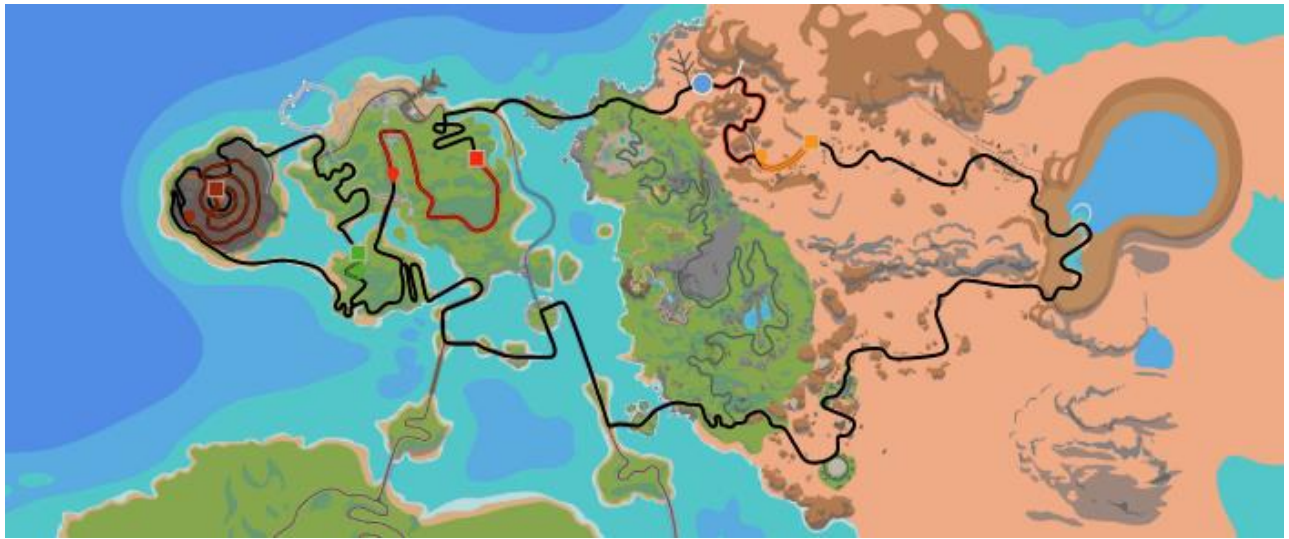
Perfil de puertos:



Perfil de la etapa:



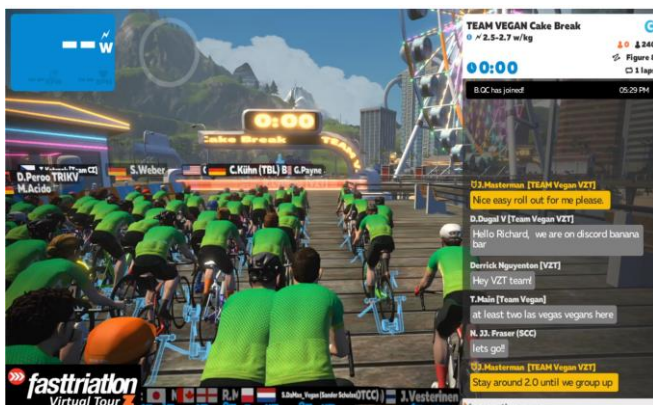
Out and Back Again



LA SALIDA:

En este caso al ser una carrera oficial del Fasttriatlon Tour en la plataforma Zwift, la salida será igual que la salida oficial del juego. **No esperaremos los 3 minutos** como hicimos en la primera carrera.

La salida será con el “GO” 0:00.



0:00” SALIDA OFICIAL FASTTRITLON TOUR

Stage-4 Out and Back Again

INFORMACION ADICIONAL STRAVA:

Link Strava: [Stage-4 Fasttriatlon Virtual Tour Out and Back Again](#)



Tiempos circuito

Tabla de clasificación general

Clasificación	Nombre	Velocidad	Potencia	Tiempo
1	Kristian Sobota	49,1km/h	364W	48:45
2	CyclingPower.nu - Magnus	49,0km/h	320W	48:50
3	Gustav Wissting	48,9km/h	326W	48:57
4	Martin Mortensen	48,9km/h	345W	48:58
4	Michael Knudsen	48,9km/h	341W	48:58
4	Mattias Aktivitus Lundqvist	48,9km/h	332W	48:58
4	Nicklas Pedersen	48,9km/h	356W	48:58
4	Anders Foldager	48,9km/h	344W	48:58
9	Sebastian Fini	48,8km/h	378W	48:59
9	Thomas Hendry	48,8km/h	313W	48:59

Tabla de clasificación de mujeres

Clasificación	Nombre	Velocidad	Potencia	Tiempo
1	Samara Sheppard	45,0km/h	214W	53:08
2	deEberardo P.	44,8km/h	293W	53:27
3	Liz F.	43,9km/h	227W	54:27
4	Leah Dixon	43,8km/h	275W	54:37
5	Kate Mccarthy	43,8km/h	267W	54:38
6	Debbie E.	43,8km/h	397W	54:40
6	Andrea Diaz	43,8km/h	335W	54:40
8	Rachael E.	43,7km/h	252W	54:42
9	Laura Lozano	43,3km/h	248W	55:14
10	Liz Hastings	43,1km/h	250W	55:30